Curriculum vitae

INFORMAÇÃO PESSOAL

Andreia Rainho de Almeida

Rua do Paço do Duque do Cadaval, nº14, Tentúgal, 3140-575 Tentúgal (Portugal)

939545446 910802870

andreiarainhoal@hotmail.com

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

24/10/2016–Presente

Embaladora

SIA- Sociedade Industrial de Aperitivos, S.A, Tentúgal (Portugal)

-Acondicionar e/ou embalar o produto por métodos manuais ou mecânicos com vista à sua expedição ou armazenamento, com o máximo de eficiência e eficácia.

-Detetar possíveis deficiências nas embalagens, retirando-as e participando superiormente as anomalias detetadas.

-Proceder à entrega dos produtos devidamente embalados no armazém de produto acabado.

-Inspecionar batata crua/batata frita por métodos manuais, retirando toda a impureza ou defeito, com o máximo de eficiência e eficácia, de acordo com os parâmetros de qualidade definidos.

-Outras tarefas solicitadas pelos Superiores Hierárquicos.

29/12/2014–28/12/2015

Engenheira Alimentar

Câmara Municipal de Montemor-o-Velho, Montemor-o-Velho (Portugal)

-Responsável pelo armazém de produtos alimentares: Proposta de soluções para o correto armazenamento de produtos alimentares; Requisição de material e controlo de pragas; Elaboração de um manual de boas práticas; Acompanhamento das operações de desinfestação; Autocontrolo; Gestão de stocks.

-Vistorias higiosanitárias: Escolas primárias e básicas, creches e jardins-de-infância; Mercado Municipal; Empresa de catering que fornece refeições aos refeitórios escolares; Pavilhões desportivos; Tasquinhas, bares para petiscos e doçaria (Festival do Arroz e da Lampreia e Feira do Ano/Festas Concelhias); Restaurante temporário do Campeonato do Mundo de Canoagem.

-Festival do Arroz e da Lampreia e Feira do Ano/Festas Concelhias: Atualização das normas de higiene e segurança alimentar descritas no regulamento de participação e funcionamento. Elaboração da documentação do HACCP para entregar nas tasquinhas, bares para petiscos e doçaria - Manual de boas práticas de higiene e segurança alimentar para manipuladores de alimentos; Normas de higiene e segurança alimentar; Sinalética; Registos e outra documentação.

-Formação: Prelectora na formação sobre Segurança Alimentar a todas as profissionais que trabalham nas cantinas de creches e jardins-de-infância.

-Campanha de Bens Alimentares: Receção, armazenamento, controlo de entrada e saída de produtos alimentares; Gestão de stocks e controlo do prazo de validade dos produtos alimentares. Elaboração e entrega de cabazes.

-Produtos Alimentares FEAC (Fundo Europeu de Auxílio a Carenciados): Receção, armazenamento, controlo de entrada e saída de produtos alimentares; Gestão de stocks e controlo do prazo de validade dos géneros alimentícios. Elaboração e entrega de cabazes. Cálculo do valor de cada cabaz atribuído às famílias.

-Colaboração em outras atividades.

documento(s) mencionado(s) Certificado Estágio Profissional.jpeg, Certificado Formação SA.jpeg

04/03/2013–02/08/2013

Estágio Curricular em Engenharia Alimentar

Estágio Curricular na AHRESP (Associação da Hotelaria, Restauração e Similares de Portugal),

Coimbra (Portugal)

-Implementação de Sistemas de Higiene e Segurança Alimentar em unidades Hoteleiras e de Restauração e Bebidas

16/05/2011–08/07/2011 **Estágio Curricular em Engenharia Alimentar**

Continente - Coimbra Shopping, Coimbra (Portugal)

-Acompanhamento do sistema de autocontrolo na secção de frescos

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

21/10/2011–19/02/2014 **Mestrado em Engenharia Alimentar** Nível 7 QRQ

Escola Superior Agrária de Coimbra, Coimbra (Portugal)

documento(s) mencionado(s) Certificado Mestrado.jpg

02/05/2013–26/06/2013 **Curso de Formação Pedagógica Inicial de Formadores (CCP)**

Índice Máximo, Coimbra (Portugal)

documento(s) mencionado(s) Certificado CCP.jpg, Certificado CCP e avaliação.jpg

23/01/2012–03/02/2012 **Curso Intensivo - Lifelong Learning Programme Erasmus - "Functional Foods: Science Engineering and Myths**

Gaziosmanpasa University, Tokat (Turquia)

documento(s) mencionado(s) Certificado Erasmus.jpg

15/09/2008–15/09/2011 **Licenciatura em Engenharia Alimentar** Nível 6 QRQ

Escola Superior Agrária de Coimbra, Coimbra (Portugal)

documento(s) mencionado(s) Certificado Licenciatura.jpeg

01/03/2011–14/04/2011 **Curso de Formação Profissional de Sistemas de Gestão de Segurança Alimentar - HACCP**

Índice Máximo, Coimbra (Portugal)

documento(s) mencionado(s) Certificado HACCP.jpg

02/11/2010–02/11/2010 **Workshop de Análise Sensorial "Do Produto ao Consumidor"**

Inovisa e Prosense - Instituto Superior de Agronomia de Lisboa, Lisboa (Portugal)

documento(s) mencionado(s) Certificado Workshop Análise Sensorial.jpg

04/03/2010–05/03/2010 **III Conferência Nacional "Segurança Alimentar"**

Escola Superior Agrária de Coimbra, Coimbra (Portugal)

documento(s) mencionado(s) Certificado Conferência Nacional Segurança Alimentar.jpg

26/02/2010–26/02/2010 **Seminário "Da produção à refeição - From Production to the MEAL"**

Escola Superior Agrária de Coimbra, Coimbra (Portugal)

documento(s) mencionado(s) Certificado Seminário MEAL.jpg

© União Europeia, 2002-2016 | http://europass.cedefop.europa.eu

28/01/2010–28/01/2010

Conferências Bromatologia “Segurança Alimentar”

Faculade de Farmácia Universidade do Porto, Porto (Coimbra)

documento(s) mencionado(s) Certificado Conferências Bromatologia.jpg

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna: Português

Outras línguas

	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interação oral	Produção oral	
Inglês	A1	B1	A2	A2	A2

Níveis: A1 e A2: Utilizador básico - B1 e B2: Utilizador independente - C1 e C2: Utilizador avançado
Quadro Europeu Comum de Referência para as Línguas

Competências de comunicação

-Boa capacidade de comunicação oral e escrita.
-Espírito de equipa.
-Bom relacionamento interpessoal.

Competências de organização

-Boa capacidade de organização

Competências relacionadas com o trabalho

-Flexibilidade de adaptação à mudança.
-Rapidez, responsabilidade, empenho.

Competência digital

AUTOAVALIAÇÃO				
Processamento de informação	Comunicação	Criação de conteúdos	Segurança	Resolução de problemas
Utilizador independente	Utilizador avançado	Utilizador independente	Utilizador básico	Utilizador básico

Competências digitais - Grelha de auto-avaliação

-Conhecimentos em Word, Excel, Power Point, Publisher e Internet

Carta de Condução: B

INFORMAÇÃO ADICIONAL

-Voluntariado na Campanha de Bens Alimentares Montemor So(u)lidário.
-Visita à Feira Internacional de Lisboa (Alimentária & Horexpo Lisboa 2011).
-Visita às instalações da SONAE - Talho, organizado pelo grupo de produtores (SONAE) – Santarém.
-Durante as férias escolares trabalhei numa pastelaria e numa fábrica de calçado.
-Soprano num Coro Litúrgico.
-Praticante de Zumba.

ANEXOS

- Certificado Estágio Profissional.jpeg
- Certificado Formação SA.jpeg
- Certificado Mestrado.jpg
- Certificado CCP.jpg
- Certificado CCP e avaliação.jpg
- Certificado Erasmus.jpg
- Certificado Licenciatura.jpeg
- Certificado HACCP.jpg
- Certificado Conferências Bromatologia.jpg
- Certificado Conferência Nacional Segurança Alimentar.jpg
- Certificado Seminário MEAL.jpg
- Certificado Workshop Análise Sensorial.jpg

© União Europeia, 2002-2016 | http://europass.cedefop.europa.eu

Certificado Estágio Profissional.jpeg

MEDIDA ESTÁGIOS EMPREGO
CERTIFICADO COMPROVATIVO DA CONCLUSÃO DO ESTÁGIO
Câmara Municipal de Montemor-o-Velho

CERTIFICADO

Portaria n.º 204-B/2013, de 18 de junho, alterada pelas Portarias n.º 375/2013, de 27 de dezembro e n.º 20-A/2014, de 30 de janeiro e regulamentada pelo Despacho n.º 1573-B/2014, de 30 de janeiro

Certifica-se que Andreia Rainho de Almeida, nascido a 11/03/1989, portadora do documento de identificação nº 13506817 7ZY5, concluiu, nesta Entidade, um estágio em contexto real de trabalho, na Função/Área de Engenharia Alimentar que decorreu de 29/12/2014 a 28/12/2015, com a duração total de 12 meses, tendo obtido o seguinte aproveitamento: Muito Bom.

Paços do Município, 07 de janeiro de 2016

O Presidente da Câmara Municipal,

Emílio Augusto Ferreira Torrão, Dr.

© União Europeia, 2002-2016 | http://europass.cedefop.europa.eu

Certificado Formação SA.jpeg

montemor-o-velho
MUNICÍPIO

ARSC ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DE SAÚDE DO CENTRO, IP

ACES DO BAIXO MONDEGO

CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO

Certifica-se que **Andreia Rainho de Almeida** foi prelectora na formação intitulada **Segurança Alimentar em creches e jardins-de-infância**, organizada pela Câmara Municipal de Montemor-o-Velho e Unidade de Saúde Pública do ACES Baixo Mondego, nos dias 11, 21 e 25 de Maio de 2015, com a duração de 6 horas.

O Presidente da Câmara Municipal de Montemor-o-Velho

Dr.º Emílio Torrão

Unidade de Saúde Pública do ACES Baixo Mondego

Drº José Manuel da Costa Melo

© União Europeia, 2002-2016 | http://europass.cedefop.europa.eu

Certificado Mestrado.jpg

POLITÉCNICO DE COIMBRA

ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA

Certidão de Registo/Diploma

Aida Maria Gonçalves Moreira da Silva, Presidente da Escola Superior Agrária de Coimbra certifica, em face do registo nº485, lavrado nos Serviços Académicos que **ANDREIA RAINHO DE ALMEIDA**, portadora do Cartão de Cidadão nº13506817, concluiu em 19 de Fevereiro de 2014 o curso de **Mestrado em Engenharia Alimentar**, com a classificação final de **Suficiente** com **treze (13) Valores**, tendo-lhe sido conferido o grau de **Mestre** nos termos do Decreto-lei nº 74/2006 de 24 de Março, alterado pelo Decreto-lei nº 107/2008 de 25 de Junho.

A presente vai autenticada com o selo branco desta instituição.

Escola Superior Agrária de Coimbra, em 20 de Março de 2014

A Vice- Presidente

(Prof. Adj. Aida Moreira da Silva)

O Responsável dos Serviços Académicos

(Téc. Superior José Maia)

Instituto Politécnico de Coimbra | Av. Marnoco e Sousa nº 30 |3000-271 Coimbra
Tel.: 239 791250 | Fax: 239 791262 | www.ipc.pt | ipc@ipc.pt

© União Europeia, 2002-2016 | http://europass.cedefop.europa.eu

Certificado CCP.jpg

INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL, IP

Entidade certificadora competente ao abrigo da Portaria n.º 214/2011, de 30 de Maio

Certificado
de Competências Pedagógicas

Certifica-se que ANDREIA RAINHO DE ALMEIDA, natural de Coimbra, nascido(a) em 11-03-1989, titular do cartão cidadão n.º 13506817, válido até 11-09-2014, possui competências pedagógicas para exercer a atividade de FORMADOR (M/F).

COIMBRA, 19 de Julho de 2013

O Delegado Regional

Pedro Miguel Amaro

Certificado n.º **F610029/2013**

Validação digital de acordo com a Portaria n.º 214/2011, de 30 de Maio
Pode ser consultado no portal http://netforce.iefp.pt

GOVERNO DE PORTUGAL | MINISTÉRIO DA ECONOMIA E DO EMPREGO

© União Europeia, 2002-2016 | http://europass.cedefop.europa.eu

Certificado CCP e avaliação.jpg

Certificado de Formação Profissional

Certifica-se que Andreia Rainho de Almeida natural de Montemor-o-Velho nascida em 11/03/1989, com o N.º de Identificação Civil 13506817 válido até 11/09/2014, concluiu com aproveitamento o curso de Formação Profissional de Formação Pedagógica Inicial de Formadores, em 26/06/2013, com a duração de 90 horas.

Unidades de Formação/Módulos/Outras Designações	Horas	Classificação 0..5
MF1 - Formador: Sistema, Contextos e Perfil	10	5
MF2 - Simulação Pedagógica Inicial	10	4
MF3 - Comunicação e Dinamização de Grupos em Formação	10	5
MF4 - Metodologias e Estratégias Pedagógicas	10	5
MF5 - Operacionalização da Formação: Do Plano à Ação	10	4
MF6 - Recursos Didáticos e Multimédia	10	4
MF7 - Plataformas Colaborativas e de Aprendizagem	10	4
MF8 - Avaliação da Formação e das Aprendizagens	10	5
MF9 - Simulação Pedagógica Final	10	4
Nota Final		5

Viseu, 08 de Julho de 2013

O(A) Responsável pelo(a) Indice Máximo, Unipessoal, Lda.

Índice Máximo
Formação Profissional e Consultoria
Avenida Dr. Alexandre Alves, loja nº33
3500-532 Viseu Tel.: 232 083 342
NIF.: 508 471 265
E-mail: geral@indicemaximo.pt

(Assinatura e selo/carimbo da entidade formadora)

Certificado n.º 59/2013 de acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

MINISTÉRIO DA ECONOMIA E DO EMPREGO MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO E CIÊNCIA

N.º de Identificação Civil 13506817 - Página 1 de 1

Certificado Erasmus.jpg

Education and Culture DG
Lifelong Learning Programme

LIFELONG LEARNING PROGRAMME
ERASMUS INTENSIVE PROGRAMME
STUDENT MOBILITY
2011-2012

LETTER OF CONFIRMATION

Name of the host institution:
GAZIOSMANPASA UNIVERSITY
GAZİOSMANPAŞA ÜNİVERSİTESİ (TR TOKAT 01)

It is hereby certified that

Andreia Rainho de Almeida

student of **COIMBRA HIGHER SCHOOL OF AGRICULTURE**
ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA DE COIMBRA (P COIMBRA02)

participated in an ERASMUS INTENSIVE PROGRAMME:

Functional Foods: Science, Engineering and Myths

between the following dates

23/01/2012 and 03/02/2012

Arrival in Turkey: 22/01/2012
Departure from Turkey: 05 /02/2012

Tokat 03/02/2012
Date

Stamp

Assoc. Prof. Dr. Mustafa OZGEN
Erasmus Institutional Coordinator
Gaziosmanpasa University

Assoc. Prof. Dr. Ozlem AKPINAR
IP Coordinator

Adress: Taşlıçiftlik Kampüsü 60250 – TOKAT
Phone: 90 356 252 16 16 90 356 252 18 00 (2802)

Electronic adress:http://muhendislik.gop.edu.tr /
Fax: 90 356 252 17 29

© União Europeia, 2002-2016 | http://europass.cedefop.europa.eu

Certificado Licenciatura.jpeg

INSTITUTO POLITÉCNICO DE COIMBRA
ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA

CERTIDÃO

---- **JOSÉ DE JESUS GASPAR**, Presidente, da ESCOLA SUPERIOR AGRÁRIA DE COIMBRA: ----------

---- Certifica, em face dos registos existentes nesta Escola, que **ANDREIA RAINHO DE ALMEIDA**, natural da Freguesia de Tentúgal, do Concelho de Montemor-o-Velho, do Distrito de Coimbra, nascido(a) a 11 de Março de 1989, filho(a) de Ilídio Manuel Pires de Almeida e de Maria da Conceição Tubarão Ferreira Rainho, concluiu nesta Escola o Curso de Licenciatura em Engenharia Alimentar, no dia 15 de Setembro de 2011, tendo obtido a classificação final de Suficiente com 12 (doze) valores. ----------

---- O(a) interessado(a) já requereu a carta de Curso e depositou a importância correspondente a todas as despesas. ----------

---- O presente certificado vai autenticado com o selo branco em uso nesta Escola. ------

Escola Superior Agrária de Coimbra, em 28 de Setembro de 2011

Emol. : 15,00 €

Conf. por : _____

O Presidente

_____

Prof. Adj. José Gaspar

Bencanta - 3040-316 COIMBRA - Telefone 239 80 29 40 - Fax 239 80 29 79 – e-mail: presidencia@esac.pt – http//www.esac.pt
Contribuinte Nº 600 027 350

Im-05-17_A2

Certificado HACCP.jpg

Índice Máximo

Certificado de Formação Profissional

Certifica-se que Andreia Rainho de Almeida natural de Coimbra nascida em 11/03/1989, com o N.º de Identificação Civil 13506817 válido até 11/09/2014, concluiu com aproveitamento o curso de Formação Profissional de Sistemas de Gestão de Segurança Alimentar - HACCP, em 14/04/2011, com a duração de 80 horas.

Unidades de Formação/Módulos/Outras Designações	Horas	Classificação 0..5
Abertura e enquadramento do curso	1	-
Encerramento e avaliação final	1	-
O Sistema HACCP	9	4
Estudo de Casos Prácticos	9	5
Integração do Sistema HACCP com Sistemas de Gestão da Qualidade	19	4
Legislação Aplicável	3	4
Microbiologia Alimentar	6	5
Higiene e Sanificação	4	4
Transporte e Recepção	2	4
Armazenagem	2	4
Higiene dos Trabalhadores	3	4
Higiene na Indústria	9	4
Manual Práctico de HACCP	12	4
Nota Final		4

Viseu, 14 de Abril de 2011

O(A) Responsável pelo(a) Índice Máximo, Unipessoal Lda.

(Assinatura e selo branco ou carimbo da entidade formadora)

Índice Máximo
Formação Profissional e Consultoria
Avenida Dr. Alexandre Alves, loja nº33
3500-632 Viseu Tel.: 232 083 342
NIF.: 508 471 265
E-mail.: geral@indicemaximo.pt

Certificado n.º 33/2011 de acordo com o modelo publicado na Portaria n.º 474/2010

MTSS Ministério da Educação

N.º de Identificação Civil 13506817 - Página 1 de 1

Certificado Conferências Bromatologia.jpg

CONFERÊNCIAS BROMATOLOGIA 2009 2010

28 JANEIRO 2010
SEGURANÇA ALIMENTAR

CERTIFICADO

Certifica-se que Andreia Rainho de Almeida,
participou na Conferência:

[X] **"UTILIZAÇÃO DE ANTIBIÓTICOS EM VETERINÁRIA: SEGURANÇA ALIMENTAR E AMBIENTAL"**
Prof. Doutora Angelina Pena -Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra

[X] **"RISCO ALIMENTAR: A PERSPECTIVA DO CONSUMIDOR"**
Prof. Doutor Luís M. Cunha - REQUIMTE/ Faculdade de Ciências da U.P.

[X] **"SEPARAÇÃO, IDENTIFICAÇÃO E QUANTIFICAÇÃO DE RESÍDUOS DE PESTICIDAS EM ALIMENTOS"**
Doutora Sara Cunha - REQUIMTE/Serviço de Bromatologia da FFUP

que decorreu na Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto,
no dia 28 de Janeiro de 2010.

Beatriz Oliveira
Prof. Doutora Beatriz Oliveira
Responsável pela Organização

U.PORTO FACULDADE DE FARMÁCIA UNIVERSIDADE DO PORTO | requimte

© União Europeia, 2002-2016 | http://europass.cedefop.europa.eu

Certificado Conferência Nacional Segurança Alimentar.jpg

Certifica-se que

Andreia Rainho de Almeida

participou na

III Conferência Nacional

Segurança Alimentar

que decorreu no Auditório da ESAC, a 4 e 5 de Março de 2010.

o presidente da apDC,

Organização: Associação Portuguesa de Direito do Consumo

Apoio: ESAC

© União Europeia, 2002-2016 | http://europass.cedefop.europa.eu

Certificado Seminário MEAL.jpg

Certificado

Certifica-se que Andreia Rainho de Almeida

participou no Seminário **"Da produção à refeição – From Production to the MEAL"**, organizado pelos alunos da Unidade Curricular "Seminários" do Curso de Mestrado em Engenharia Alimentar (2009/10), que decorreu no Auditório da Escola Superior Agrária de Coimbra a 26 de Fevereiro de 2010.

A Comissão Organizadora

Maria Inês Lourenço

© União Europeia, 2002-2016 | http://europass.cedefop.europa.eu

Certificado Workshop Análise Sensorial.jpg

WORKSHOP DE ANÁLISE SENSORIAL
DO PRODUTO AO CONSUMIDOR

Certifica-se que

ANDREIA ALMEIDA

Frequentou o Workshop de Análise Sensorial - do produto ao consumidor, organizado pela PROSENSE e INOVISA e realizado no dia 2 de Novembro de 2010, com a duração de 7 horas.

A Coordenação do Workshop

Sara Beirão da Costa
(PROSENSE)

Luís Mira da Silva
(INOVISA)

© União Europeia, 2002-2016 | http://europass.cedefop.europa.eu